



Liebe KundInnen,

wir möchten Sie informieren, dass Salate aller Art, Weißkraut, Fenchel, rote Rüben, Mangold, Kohlrabi, Stauden – und Knollensellerie, Rettiche, Zwiebelbund, Gurken, Zuckermais, grüner Paprika, Bohnen, Tomaten und Kräuter aus Eigenanbau stammen.

Diese Woche empfehlen wir:

Gekochter Zuckermais

Das heutige Rezept ist eine relativ einfache, unkomplizierte Sache:

Man nehme den Zuckermais, schält ihn und kocht ihn etwa 10 – 15 Minuten in Salzwasser.

Am Tisch etwas Butter darüber zerlassen. Wem es noch nicht salzig genug ist, der kann den Mais auch noch vorsichtig nachsalzen.

Schmeckt besonders auch den etwas kleineren Genießern unter uns. Mit Salat serviert kann es sogar als Hauptgericht durchgehen!

Einen guten Appetit und eine schöne Woche wünscht das avantiandi - Team!